**Tab 13 for Night Light**

**Как да използвате Нощно осветление (Night Light)**

Настройки -> Дисплей -> Нощно осветление (Night Light) -> Изберете:

1. Според часа.
2. Целодневно (според личните Ви нужди).

Съвети за използване:

1. Синьото осветление на екрана вреди на зрението Ви. Препоръчително е да използвате нощното осветление, за да редуцирате синята светлина.
2. Не използвайте устройството твърде дълго без прекъсване. Препоръчително е да правите 5-10 минути почивка на всеки 2 часа.
3. Препоръчително е да гледате на далечни разстояния и да правите упражнения, трениращи и подобряващи зрението Ви, когато почивате.